# Register Ervaringsdeskundigen, opleidingsniveau 2 / 3:

# ondersteunend en assisterend

Dit formulier heeft tot doel om via de beantwoording van de vragen een beeld te schetsen over hoe jij als professionele ervaringsdeskundige in jouw beroepspraktijk werkt.

Beantwoord de onderstaande vragen in de witte blokken. In de grijze blokken is beschreven waar de vragen samenhangen met Het Leerplan Ervaringsdeskundigheid. De grijze blokken zijn alleen ter informatie.

Je antwoorden kun je in de witte blokken achter de vraag schrijven. Je mag ook kiezen om de antwoorden in te spreken in een geluidsdocument of in een filmpje.

## Leerlijn Persoonlijke professionele ontwikkeling

|  |
| --- |
| 1. *Je deelt je eigen ervaringen met collega’s en cliënten. Je wisselt ervaringen uit met je collega’s en cliënten. (Wat heb je meegemaakt? Hoe ben je daarmee omgegaan?) Je herkent hierbij je eigen persoonlijke grenzen en die van de ander.* |
| **Beantwoord de onderstaande vragen**  Hoe deel jij je ervaringen met collega’s? Geef hierbij 1 voorbeeld.  Hoe deel jij je ervaringen met cliënten? Geef hierbij 1 voorbeeld.  Geef 1 voorbeeld waarin een collega zijn ervaring met jou heeft gedeeld. Als je deze ervaring hebt.  Geef 1 voorbeeld waarin een cliënt zijn ervaring met jou heeft gedeeld.  Hoe herken jij je persoonlijke grenzen?  Hoe herken jij de persoonlijke grenzen van een ander? |

|  |  |
| --- | --- |
| 1. *Je reflecteert op je eigen ervaringen. Je onderzoekt hoe je eigen ervaring ingezet kan worden bij ondersteuning van cliënten en collega’s.* | |
| **Geef antwoord op onderstaande vragen**  Hoe kijk jij terug op je eigen ervaringen? Geef hierbij 1 voorbeeld  Hoe merk je dat jouw ervaring helpt in het contact met je collega’s? Geef hierbij 1 voorbeeld  Hoe merk je dat jouw ervaring helpt in het contact met je cliënten? Geef hierbij 1 voorbeeld |

|  |
| --- |
| 1. *Je kent je eigen collega’s. Je gebruikt je eigen ervaring bij het onderzoeken wat jouw rol is als ondersteunend ervaringsdeskundige binnen jouw team.* |
| **Geef antwoord op onderstaande vragen**  Wat zijn jouw taken binnen jouw team als ondersteunend ervaringsdeskundige?  Welke taken zou je willen hebben binnen jouw team als ondersteunend ervaringsdeskundige?  Hoe gebruik jij jouw ervaring hierbij? |

|  |
| --- |
| 1. *Je beschrijft op welke manier enkele persoonlijke ervaringen bevorderend en belemmerend zijn in het contact met cliënten en koppelt hieraan een leerdoel waarin het contact met cliënten wordt belicht.* |
| **Geef antwoord op onderstaande vragen**  Beschrijf 2 persoonlijke ervaringen die jou hebben geholpen in het contact met cliënten  Beschrijf 2 persoonlijke ervaringen waar je last van hebt in het contact met cliënten |

|  |
| --- |
| 1. *Jij neemt kennis van ontwikkelingen op het gebied van herstel in jouw omgeving. Jij neemt kennis van lokale ontwikkelingen op het gebied van ervaringsdeskundigheid voor het eigen beroep.* |
| **Geef antwoord op onderstaande vragen**  Welke activiteiten zijn er op je eigen werkplek die gericht zijn op herstel? Noem er 2.  Wat weet je van nieuwe ontwikkelingen of veranderingen in je eigen beroep op je eigen werkplek? Noem er 2. |

|  |
| --- |
| 1. *Jij bent op de hoogte van de normen en waarden binnen jouw eigen beroep* |
| **Geef antwoord op onderstaande vraag**  Welke regels en afspraken zijn er binnen jouw beroep? |

## Leerlijn Kennis, herstel en ervaringsdeskundigheid

|  |
| --- |
| 1. *Je hebt kennis over:*   *-Herstel*  *-Empowerment*  *-Emancipatie en stigma*  *-Ervaringskennis*  *-Ervaringsdeskundigheid*  *-Herstel ondersteunende zorg en trauma sensitieve zorg* |
| **Geef antwoord op onderstaande vragen**  Wat is **herstel** voor jou?  Hoe gebruik je dit in je werk met cliënten? Geef een voorbeeld. |
| Wat is **empowerment** voor jou?  Hoe gebruik je dit in je werk met cliënten? Geef een voorbeeld. |
| Wat is **emancipatie** en **stigma** voor jou?  Hoe gebruik je dit in je werk met cliënten? Geef een voorbeeld. |
| Wat is **ervaringskennis** voor jou?  Hoe gebruik je dit in je werk met cliënten? Geef een voorbeeld.  Waarom vind je ervaringskennis belangrijk in jouw werk? |
| Wat is **ervaringsdeskundigheid** voor jou?  Hoe gebruik je dit in je werk met cliënten? Geef een voorbeeld. |
| Wat is **herstel-ondersteunende** en **trauma-sensitieve zorg** voor jou?  Hoe gebruik je dit in je werk met cliënten? Geef een voorbeeld. |

## Leerlijn Kerntaken ervaringsdeskundige

|  |
| --- |
| 1. *Je kunt vanuit je eigen ervaring aan anderen laten zien dat er hoop op herstel kan zijn. Je kunt werken vanuit de visie op herstel.* |
| **Geef antwoord op onderstaande vragen**  Welke vormen van herstel ken je?  Geef een voorbeeld hoe je in contact met cliënten je eigen ervaring hiervoor hebt gebruikt. |

|  |
| --- |
| 1. *Je kunt vanuit eigen ervaring voorbeelden geven van de manier waarop zelfhulpmethoden mensen kunnen ondersteunen bij herstel.* |
| **Geef antwoord op onderstaande vragen**  Welke manieren van zelfhulp gebruik je? Geef hiervan een voorbeeld  Hoe kunnen deze manieren van zelfhulp mensen helpen bij herstel? Geef hiervan een voorbeeld |

|  |
| --- |
| 1. *Je kunt bij groepsactiviteiten en/of trainingen praktisch ondersteunen.* |
| **Geef antwoord op onderstaande vraag**  Geef 2 voorbeelden van de praktische hulp die jij hebt gegeven in een groep of training |

|  |
| --- |
| 1. *Je kunt vanuit eigen ervaring individuele cliënten ondersteunen bij hun herstel.* |
| **Geef antwoord op onderstaande vraag**  Geef 2 voorbeelden waarin jij eigen ervaringen gebruikt om iemand te helpen. |

|  |
| --- |
| 1. *Je kunt feedback vragen aan cliënten en collega's op je professionele inzet als ervaringsdeskundige. Je kunt zo nodig je eigen werkwijze aanpassen.* |
| **Geef antwoord op onderstaande vragen**  Geef 2 voorbeelden van feedback die je aan je collega’s hebt gevraagd  Geef 2 voorbeelden van feedback die je aan je cliënten hebt gevraagd  Beschrijf 1 situatie waarin jij jouw werkwijze hebt aangepast na de feedback die je hebt gehad |

Naam Ervaringsdeskundige…………………………………………………………………………………………………………………..

Registratienummer ………………………………………………………………………………………………………………………………

Datum:…………………………………………………

Plaats:…………………………………………………

Handtekening:

……………………………………………………….. …